

با خانواده در مورد مراقبت از تکامل کودک مشاوره کنید

کارت های مشاوره



وزارت بهداشت، درمان
و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت کودکان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت بهداشت

چک لیست برای مشاوره مراقبت از تکامل کودکان

تاریخ: / / ۱۳۹۰

نام تکمیل کننده: _____

نام کودک: نام: _____ نام خانوادگی: _____ سن: _____ سال / _____ ماه / _____ پسر / دختر

نام مراقب: _____ نسبت با کودک: مادر / پدر / دیگران: _____

آدرس: _____

۱- تمریناتی را مشخص کنید که از تکامل کودک حمایت کرده و مراقب کودک را مشاوره کنید .

| نگاه کنید | اگر مراقب کارهای زیر را انجام می دهد ، او را تحسین نمایید: | مراقب را راهنمایی کنید و مشکلات را حل کنید اگر: |
|---|---|--|
| چگونه مراقب نشان می دهد که از حرکات کودکش آگاه است؟ | <input type="checkbox"/> با حرکات کودک حرکت می کند و با او حرف می زند و صدا در می آورد. | <input type="checkbox"/> با شیرخوار حرکت نمی کند یا حرکات او را کنترل می کند: از مراقب بخواهید حرکات کودک را تقلید کند و علایم کودک را دنبال کند. |
| چگونه مراقب کودک را آرام می کند و محیطش را نشان می دهد؟ | <input type="checkbox"/> به چشمان کودک نگاه می کند و به نرمی با او صحبت می کند ، به آرامی او را لمس می کند و یا بغل می کند. | <input type="checkbox"/> قادر به آرام کردن کودک نیست و کودک جهت آرام شدن به مراقب نگاه نمی کند: به مراقب کمک کنید تا به چشمان کودک نگاه کند، به آرامی با او حرف بزند و او را بغل کند. |
| چگونه مراقب مشکلات رفتاری کودک را اصلاح می کند؟ | <input type="checkbox"/> با یک اسباب بازی یا فعالیت مناسب توجه او را از رفتار ناخواسته به چیز دیگری جلب می کند. | <input type="checkbox"/> کودک را سرزنش می کند: بوسیله یک اسباب بازی یا فعالیت دیگر به مراقب کمک کنید تا توجه کودک را از رفتار نامناسب منحرف کند. |

نام کودکان

| بپرسید و گوش دهید | اگر مراقب کارهای زیر را انجام می دهد، او را تحسین نمایید: | مراقب را راهنمایی کنید و مشکلات را حل کنید اگر: |
|--------------------------------------|--|--|
| چگونه با کودک خود بازی می کنید؟ | <input type="checkbox"/> دستها و پاهایش را تکان می دهد، یا به آرامی شیرخوار را نوازش می کند. <input type="checkbox"/> توجه شیرخوار را با جفجه یا شی دیگری جلب می کند. | <input type="checkbox"/> با شیرخوار بازی نمی کند: درباره روشهای مناسب سن شیرخوار که به دیدن ، شنیدن، احساس و حرکت او کمک می کنند ، بحث کنید. |
| چگونه با شیرخوار خود صحبت می کنید؟ | <input type="checkbox"/> به چشمان شیرخوار نگاه می کند و به نرمی صحبت می کند. | <input type="checkbox"/> با شیرخوار صحبت نمی کند: از مراقب بخواهید تا به چشمان کودک نگاه کند و با او صحبت کند. |
| چگونه شیرخوار را می خندانید؟ | <input type="checkbox"/> به صداها و ژست های شیرخوار پاسخ می دهد تا او را بخنداند. | <input type="checkbox"/> به زور شیرخوارش را می خندانید یا پاسخگوی مناسبی به علائم او ندارد: از مراقب بخواهید تا یک ژست واضح بگیرد و صدای غن غن شیرخوار را در بیاورد، صداها و آداهای او را تقلید کند و پاسخ شیرخوارش را ببیند. |
| چگونه با کودک خود بازی می کنید؟ | <input type="checkbox"/> با کودک از طریق بازی با کلمات یا اسباب بازی مناسب سن او بازی می کند. | <input type="checkbox"/> با کودک بازی نمی کند: از مراقب بخواهید بر حسب سن با او بازی کند و یا ارتباط برقرار کند. |
| چگونه با شیرخوار خود صحبت می کنید؟ | <input type="checkbox"/> به چشمان کودک نگاه می کند و به نرمی با او صحبت می کند، سئوالاتی از او می پرسد. | <input type="checkbox"/> با کودک صحبت نمی کند یا با خشونت صحبت می کند: مراقب کمک کنید تا عملکرد و تفکر شیرخوار را تفسیر کند و منتظر پاسخ و خنده شیرخوار باشد. |
| چگونه شیرخوار را می خندانید؟ | <input type="checkbox"/> به هر طریقی او را می خنداند. | |
| در مورد یاد گیری کودکان نظرتان چیست؟ | <input type="checkbox"/> می گوید که کودک خوب یاد می گیرد. | <input type="checkbox"/> می گوید که کودک دیر یاد می گیرد: تشویق کنید تا فعالیت های بیشتری با کودک انجام دهد. شنوایی و بینایی کودک را چک کنید و در صورت داشتن مشکل ارجاع دهید. |

کودکان زیر ۶ ماه

کودکان ۶ ماه و بالاتر

۲- اگر نیاز باشد کودک را مجددا در عرض یک هفته ملاقات کنید (دور روز مراجعه دایره بکشید):

شنبه یک شنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه ۵ شنبه جمعه